

# Idealny owal twarzy

„Chomicze policzki” są jednym z najbardziej widocznych objawów starzenia się kobiet. Pomimo regularnych wizyt u kosmetyczki i dobrego stanu skóry twarzy, policzki opadają, bo utrzymujące je mięśnie tracą sprężystość.

Zmiana owalu twarzy następuje u kobiet około 40. roku życia. Pierwsze oznaki często powodują zrozumiały spadek nastroju, ponieważ problem dotyka pań będących w szczytowej formie zawodowej i towarzyskiej. Rozwiązaniem lub sposobem na znaczne zmniejszenie objawów utraty elastyczności mięśni, jest poddanie się zabiegowi elektrostymulacji twarzy. Można go przeprowadzić programem **facial** elektrostymulatora Platinum firmy BOTT. Program ten emituje delikatne i szybkie impulsy prądu, przekazywane do mięśnia przez 1,2 sekundy, z trwającą 0,6 sekund przerwą w odczuwaniu. Pobudzone impulsami prądu mięśnie są wzmacniane i naprężane, dzięki temu następuje niemal natychmiastowe podniesienie owalu twarzy.

## Przeciwwskazania

- stany zapalne skóry, owrzodzenia
- ostre stany zapalne zębów i przyzębia
- porażenia spastyczne mięśni twarzy
- choroby nowotworowe
- padaczka

Zabieg jest krótki – trwa 15 minut. Poza oczyszczeniem twarzy z makijażu, nie wymaga większego przygotowania. Do zabiegu używamy żelu kosmetycznego.

## Przebieg zabiegu

1. Klientka przyjmuje pozycję półleżącą, włosy osłaniamy opaską, twarz oczyszczamy mleczkiem lub tonikiem.



2. Połowę twarzy smarujemy żelem kosmetycznym. Przygotowujemy także ciepłą wodę w miseczce, w wypadku wyschnięcia żelu, lekko zwilżamy twarz wodą.
3. Ustawiamy urządzenie na program facial. Praca w programie facial wymaga użycia końcówki z umieszczonymi na stałe złotymi elektrodami (zdjęcie).
4. Kończówkę przykładamy mocno do twarzy i przytrzymujemy w jednej pozycji przez 10 sekund, przerywamy na kilka sekund i przykładamy w innym miejscu.
5. Kończówkę należy przykładać wzdłuż przebiegu włókien mięśniowych, zgodnie z zasadami elektrostymulacji (biegun ujemny powinien znajdować się bliżej przyczepu końcowego mięśnia).
6. Praca na jednej połowie twarzy trwa około 6 minut, wliczając przerwy.
7. Oczyszczamy żel z jednej połowy i powtarzamy zabieg na drugiej połowie twarzy.

Lifting mikroprądami oddziałuje bezpośrednio na tkanki mięśniowe, wzrasta wytwarzanie cząsteczek ATP, która stanowi źródło energii dla mięśni. Dodatkowo pobudzone jest wytwarzanie kolagenu i elastyny, co powoduje wypełnianie od zewnątrz zmarszczek.

Zabieg można przeprowadzać kilka razy w tygodniu, wtedy efekt podniesienia policzków i powiek jest natychmiastowy. Dla podtrzymania skutku terapii, wizyty u kosmetyczki powinny być regularne.

**Więcej informacji: BOTT Medical, Leszno,  
ul. Okrężna 10A, 065 529 48 08**

## Barbara Spychaj

mgr fizjoterapii, szkoleniowiec firmy BOTT Medical

– Planując terapię długofalową, jej efekt również będzie utrzymywał się dłużej. Wtedy jednak powinno się stosować niższe parametry prądów. Przy konieczności uzyskania natychmiastowego rezultatu, wartości prądów mogą być wyższe, ale ich efekt, bez podtrzymywania, będzie krótszy.

